

Как улучшить отношения с родителями?

1. **Проявляй участие к своим родителям.** Они устают на работе, дома. *Порадуй* их чем-нибудь. Это помогает наладить контакт.
2. Постарайся *объясняться* с родителями **человеческим языком**— это даст лучший результат, нежели крики и хлопанье дверьми.
3. **Попроси** родителей **рассказать** о своей юности, о конфликтах с родителями. Это приведет к более глубокому пониманию между вами.
4. Помни, что *иногда у родителей бывает просто плохое настроение.* Постарайся не устраивать в это время дома шумных вечеринок.
5. Если родители ведут себя с тобой, как с маленьким ребенком, напomini вежливо им, что ты уже повзрослел и хотел бы вместе с ними решать проблемы, связанные с твоей жизнью.
6. **Дай понять родителям, что ты нуждаешься в их совете и помощи.** Это поможет установить дома благоприятную обстановку.
7. Разговаривай со своими родителями, **сообщай им новости твоей жизни.**
8. Старайся **не обманывать родителей.** Тайное все равно становится явным.
9. Помни, что *родители тоже могут совершать ошибки.* Будь снисходителен.
10. Родительский запрет чаще всего оказывается правильным решением. Задумайся, что бы произошло, если бы тебе было позволено все!
11. Если произошла ссора и ты чувствуешь себя виноватым, найди в себе силы подойти первым. Уважение ты не потеряешь, поверь.
12. Установи с родителями *границы личной территории*, но не раздражаясь, не требуя. Просто **попроси** их об этом.
13. Работа по дому служит отличной подготовкой к самостоятельной жизни. Отнесись к ней с пониманием.
14. **Возвращение домой к определенному времени** — это способ оградить тебя от неприятностей, то есть мера безопасности. Если задерживаешься, обязательно позвони, они же волнуются! Побереги их для себя.
15. О наказаниях. Родители могут прекратить поощрения, отлучить тебя от друзей. И все это может произойти, как ты считаешь, из-за пустяка. Родителей же этот "пустяк" может вывести из себя. Подумай, может быть, родители видят опасность, которую ты либо не осознаешь, либо приуменьшаешь.
16. Если родители решили разводиться, конечно, — это особый случай. Стоит понимать, что отец и мать — самостоятельные люди, они должны все решить сами. Тем более люди со временем меняются, поэтому нельзя винить родителей за то, что они утратили любовь друг к другу. И главное — запомни: **родители разводятся не из-за тебя! Ты в этом не виноват.**